

Lösungsblatt

Hygieneregeln



Name _____

Klasse _____

Datum _____

Auch zuhause achten Julian und Julia auf die Einhaltung von Hygieneregeln. Nennen Sie jeweils drei Beispiele, wie die Beiden das in der Praxis umsetzen können:

Im Bereich Persönliche Hygiene (Beispielhafte Antworten, vor allem bei der Nahrungszubereitung)

- Die Fingernägel kurz halten und keinen Nagellack tragen.
- Schmuck, inkl. Ohrringen, und Uhren abnehmen.
- Auf die allgemeine Körperhygiene achten, z. B. nach dem Naseputzen, nach dem Toilettengang Händewaschen.
- Haare zusammenbinden.
- Hände zu Beginn und nach Beendigung der Tätigkeit waschen, bei Bedarf desinfizieren.
- Wunden immer abdecken.

Im Bereich Raum- oder Wohnungshygiene (Beispielhafte Antworten)

- Staub möglichst sofort fegen oder weg saugen.
- Desinfektion von Flächen ist nur nötig, wenn eine Person im Haushalt eine möglicherweise gefährliche ansteckende Infektionserkrankung hat.
- Küche und Vorratsräume/Vorratsschränke sauber halten bzw. regelmäßig reinigen.
- Arbeitsgeräte und Arbeitsflächen regelmäßig nach Nutzung reinigen.
- Spülbecken, Kochstellen und Backofen, Kühlschrank regelmäßig reinigen.
- Abfall regelmäßig leeren, dabei die Mülltrennung beachten.

Im Bereich Prozess- oder Arbeitshygiene (Beispielhafte Antworten bei der Nahrungszubereitung)

- Reine von unreinen Arbeiten trennen.
- Arbeitsplatz zwischen den Arbeitsschritten reinigen, insbesondere bei der Verarbeitung von Geflügel und Fisch.
- Lebensmittel vor Insekten und Schädlingen schützen und regelmäßig auf Schädlingsbefall überprüfen.
- Das Mindesthaltbarkeitsdatum beachten.
- Lagern der Lebensmittel nach dem Prinzip „first in – first out“.
- Speisereste abdecken und langes Warmhalten von Speisen vermeiden
- Speisen und Geschirrinnenflächen nicht mit der Hand anfassen.
- Richtig Abschmecken: Nicht den selben Löffel zum Probieren und Entnehmen verwenden.